

ATELIER

MONTELMAR

Stages tous les jours
Matinée
9 h à 12 h
Après-midi
à partir de 15 h...

Stage relaxation, méditation, assouplissement
yoga, tai chi chuan

(Maitrise du soi, contrôle, équilibre, concentration, respiration...)

Groupe de 12 personnes maximum
Hébergement possible
Télé : Renseignements & Réservations

04 75 51 11 90

Pour d'autres stages prenez contact avec l'association

L'ASSOCIATION RHÔNE MER NIL

ATELIER I

Propose dans le calme de ses locaux...

- Des stages de relaxation, méditation, préparation initiatique à la posture du zazen, pratique pour les plus avancés...
- Assouplissement progressif, yoga dit Égyptien, pratique des dix états de présence.
- Mouvements de base, posture, marche consciente, pour permettre de découvrir les possibilités infinies que nous offre notre corps...
- Tai chi chuan forme yang
- Pour les plus avancés, mouvements de base et pratique de l'enchaînement des trois formes de tai chi chuan présentées par l'Association

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

EMPLOI DU TEMPS

Matin : De 9 h à midi, les cours sont donnés dans les DOJOS de notre Association à Montélimar ou en pleine nature selon les " humeurs du temps "

Après midi : A partir de 15 h, pour ceux qui le désirent, les pratiquants ont le choix de

- I - Continuer les cours et pratiques du matin, sans interruption.
- II - Ou de passer dans le deuxième, troisième ou au quatrième ATELIER

INSCRIPTION

I - L'inscription dans notre Association est représentée par la somme symbolique de

10 €

II - **L'inscription** vous permet de participer à toutes les disciplines que propose l'Association tant à l'intérieur de l'établissement que pour les autres intervenants qui participent avec nous dans d'autres départements, à l'étranger...

III - **La cotisation annuelle** est également de

10 €

Elle représente l'Assurance pour les pratiquants et leur présence dans les locaux

CONDITIONS

I - Pour participer aux activités **10 €** minimum vous seront nécessaires par 24 heures. Cette somme tout à fait dérisoire, abordable à tous, a pour but de permettre la pratique au plus grand nombre, et de redonner par son principe et son fonctionnement entièrement confiance à " l'homme ".

Le DON apportant a l'humanité les solutions pragmatiques totalement inattendue.

II - Pour ceux qui veulent et qui peuvent contribuer plus généreusement au développement de l'Association, sans aucune obligation, ils peuvent offrir en DONS ce qu'ils désirent, la somme qu'ils pensent être la plus conforme aux frais que l'association engage pour leur propre séjour ou

- Au bien être intérieur qu'ils ont pu retirer à l'issue de leur stage.

III - Dans notre Association, l'argent n'est surtout pas un facteur de discrimination, bien au contraire, notre objectif est uniquement de multiplier par la pratique physique ses propres états de conscience, développer aussi autour de soi la prise de conscience par la participation et la multiplication par la diffusion.

IV - Notre Association a pour but de faire découvrir que la générosité qui anime l'homme, sera l'espérance pour les 2002 ans à venir, l'ouverture sur l'avenir dans sa destinée, qui sera animée par le partage, la générosité, l'altruisme...etc

V - La conscience, la responsabilité individuelle... vont être indispensables pour la survie de toutes les espèces vivantes sur notre planète, y compris la notre.

Il est inutile de lutter contre le système en place, il faut travailler pour...

HEBERGEMENT

I - Nous mettons à la disposition des pratiquants, des appartements pour faciliter l'hébergement pour ceux qui viennent d'autres départements, de l'étranger ou tout simplement, pour ceux qui viennent se recueillir quelque jours sur eux même, dans le silence, la pratique quotidienne, l'enseignement proposé.

II - Vous avez le choix selon les disponibilités, et surtout selon le calendrier des inscriptions, entre plusieurs possibilités, soit :

- a) Un appartement individuel
- b) Partager avec d'autres pratiquants un appartement
- c) Un dortoir pour femmes
- d) Un dortoir pour hommes

III - Vous avez eu le choix de la priorité selon le calendrier des disponibilités... Ainsi si vous retenez un appartement individuel pour plusieurs jours, nous respecterons toujours votre vos choix et nos engagements. Il en est de même si l'inverse se produit, si vous choisissez un autre type d'hébergement.

LE PETIT DEJEUNER, REPAS

I - Chaque appartement est équipé d'une cuisinière, d'un frigo, d'une batterie de cuisine, vaisselle ... etc

II - Vous avez la possibilité de préparer votre petit déjeuner, vos repas, vous organiser comme vous le désirez, l'individualité développée tout au long de votre séjour va vous permettre de vous responsabiliser pleinement.

III – Le centre ville où nous sommes installés sur les 2002 mètres carrés, vous permet aussi en sortant de l'établissement de sélectionner dans la multitude de restaurants qui sont à proximité, celui qui vous convient le mieux.

Vous pouvez ainsi choisir librement et à votre guise...

IV – L'approche de la vie intérieure, ne doit en aucun cas vous couper ou vous isoler du monde qui vous entoure, elle vous permettra surtout de l'assumer pleinement.

LA LITERIE

I - L'Association met à votre disposition la literie...
Matelas, oreillers, traversins, et couvertures.

II - Veuillez prendre soin d'apporter vos draps pour la durée de votre séjour, couettes, duvets, votre sac de couchage... etc

REUNION

I - Une salle de réunion, commune, est à votre entière disposition pour partager vos idées, échanger, communiquer. En aucun cas vous devez faire état, pendant la durée de votre stage, à l'intérieur des locaux de l'Association de vos...

Appartenances syndicales, politiques, religieuses, sectaires...etc

II - Notre Association propose surtout la liberté individuelle, dans une action commune et universelle. Rejetant tout sectarisme, discrimination ethnique...etc

III - Nous mettons tout en œuvre pour que les bénévoles, participants, donateurs responsables... etc proposent surtout dans notre Association de rassembler et ne plus diviser. Proposer et non pas imposer. Chercher à comprendre l'autre plus tôt que de vouloir se faire comprendre.

IV - Le calme, l'atmosphère de sérénité, harmonie, de paix facilitera les échanges.

V - Le Portable qui vous réunit au monde extérieur, est déconseillé, mais pas interdit. Les lois, les interdits...etc non pas cours dans notre Association, la responsabilité individuelle, la conscience de chacun fait partie de la loi universelle, à laquelle l'humanité devra se " sous maître "... tôt ou tard !

COMPETENCES, VALEUR INDIVIDUELLE

I - Chaque participant et pratiquant, durant son séjour et même après, pourra s'exprimer au sein de l'Association, il pourra aussi tout au long de son existence exprimer chez nous, sa capacité, ses compétences, son professionnalisme.

II - Quoi que vous puissiez apporter, si votre expression est dans l'intérêt ou un meilleur devenir des autres, vous pouvez le transmettre aux responsables, et pourquoi pas développer vous même votre particularité. L'Association, est à votre disposition pour le bien, la liberté et l'avenir de tous... L'ouverture espéré par tous...!

AMBIANCE

I - Notre Association permet à chacun de pouvoir se recueillir dans une ambiance altruiste et reposante. La simplicité reposant sur l'individualité et le respect de l'autre. Le respect de l'autre commence par le respect de soi.

II - Le silence imposé par la discipline pratiquée n'est pas un poids difficile à supporter, mais une nécessité appréciée de tous.

Ainsi le silence extérieur de tous facilite le silence intérieur de chacun.

III - Nous vous invitons pendant toute la durée de votre séjour, dans votre retraite, à découvrir le " fond " du fonctionnement de vous même.

IV - Pour permettre aux pratiquants d'engager ou de poursuivre cette démarche, nous pensons qu'il est préférable de se passer pendant la durée du séjour de télévision, radio, jeux...etc

"Le jeune" dans ces domaines permettra facilement de pouvoir faire le point sur soi et les autres...!

V - Néanmoins nous ne pouvons que vous conseiller pendant la durée de votre stage Votre liberté est totale, si votre comportement n'est pas une gêne pour les autres pratiquants.

SA PROPRE PRISON...!

I - Nous passons notre vie à peindre, dorer les barreaux de notre propre prison, par nos faiblesses, notre manque de courage, notre fainéantise, nos relâchements...etc

II - Nous sommes à tour de rôle emprisonnés par la cigarette, excès d'alcool, nourriture, drogues de toute sorte, l'emprise qu'à sur nous le jeux...etc

III - Les stages ont pour but de développer en nous nos états de présence, donner et faire découvrir aux participants que :

Nous avons tous, enfouis dans notre inconscient, des outils pour nous améliorer

- Pour aller plus loin dans la conscience, plus tard...! On ne peut plus travailler dans des usines qui fabriquent des munitions, des bombes, des portes avions, sous marins nucléaires, clones, O.G.M... En fait, tout ce qui nous sépare de la nature

ATELIER II

DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Après Midi : A partir de 15 h, pour ceux qui le désirent, les pratiquants ont le choix de Continuer les cours et pratiques du matin, ou de passer dans le deuxième ATELIER ci dessous

- V - Découvrir le programme de notre Association qui met tout mettre en œuvre pour :
- a) Ralentir le réchauffement de la planète
 - b) Protéger la couche d'Ozone
 - c) Stabiliser l'effet de serre
- En utilisant uniquement comme source d'énergie propres et renouvelables :
L'EAU, L'AIR, LE SOLEIL, & LE FEU
(*Incinérateurs d'ordures entièrement hermétique sous terre*)

Les solutions sont là, elles doivent être appliquées individuellement dans une action commune

ATELIER III

EGYPTOLOGIE

Après Midi : A partir de 15 h, pour ceux qui le désirent, les pratiquants ont le choix de Continuer les cours et pratiques du matin, ou de passer dans le troisième ATELIER

I - Découvrir la vérité incontestée des secrets des 4 méthodes de construction des pyramides, cette révélation demeurera pour toujours incontestable.

II - Constater la simplicité des techniques dans le déchiffrage, décryptage, décodage de tout l'alphabet des hiéroglyphes inachevé par l'illustre Champollion.

L'alphabet contenait à lui seul les réponses à toutes ces interrogations...!

L'Association dévoile aussi ICI les secrets d'états de l'Égypte ancienne, enfouis depuis 4600 an Pourquoi les Égyptologues entretiennent-ils malheureusement ces mystères depuis toujours...?

Perpétuant inutilement ces secrets... L'humanité subit de plein fouet les conséquences, créant des victimes dans la crise, les malaises qu'elle a engendré et que l'humain connaît à ce jour.

ATELIER IV

AVENIR DE L'HUMANITE

Après Midi : A partir de 15 h, pour ceux qui le désirent, les pratiquants ont le choix de Continuer les cours et pratiques du matin, ou de passer dans le quatrième ATELIER

I - Cet ATELIER permet d'assister aux conférences qui permettent tout simplement à l'Association de donner les moyens de répartir les richesses du Monde ! à tous les individus, co-propriétaires de la terre.

Découvrir aussi la simplicité des moyens que l'Association propose pour limiter les naissances. Notre Association développe l'état de conscience qui sera à long terme la seule solution. ! La surpopulation étant l'origine, et le principal problème qui nous anéanti progressivement.

II - Les 10€ d'inscription s'intégrant dans la formule ascensionnelle, se multipliant en fonction des nouveaux arrivants dans l'Association, vous permettent aussi de postuler à échéance et dans leur ascension plafonnée mensuellement vers les...

2002 €

Pour ceux qui ne veulent absolument pas participer à cette formule lors de leur inscription, celle ci prévoit cette possibilité:

La liberté de chacun est le fer de lance de notre Association.

III - L'ensemble des DONATEURS se multipliant dans l'Association et s'inscrivant dans cette formule lors de leur inscription permet également à chaque DON de se multiplier, d'évoluer sans cesse et toujours.

IV - Pour faciliter la répartition des richesses dans le Monde et du Monde, pour chaque 10€ supplémentaire offert en DON à l'Association, vous recevrez automatiquement 20€ chaque fois que vous sensibilisez 4 autres nouveaux donateurs en :

DONATEURS CONSCIENTS
qui pourront à leur tour faire comme vous

V - En multipliant les donateurs qui pourront récupérer leurs 10€ investis...!

L'Association permet de tout mettre en œuvre pour éveiller les états d'inconscience et d'ignorance.

Ceux qui prennent **conscience de l'urgence** de la situation qui s'aggrave Mondialement, de minutes en minutes, savent qu'il est impératif d'Agir maintenant qu'il est encore temps, surtout **Individuellement** pour sauver l'Humanité

VI - Au début, il y a soi, **Enfant** puis soi et les autres, puis les autres...

- Plus loin il y a soi **Adulte** et les autres

- Encore plus loin... **Parent** Il y a les autres et soi !

- Encore beaucoup, beaucoup plus loin... **L'Homme réalisé**... Il y a les autres !

REDISTRIBUTION TOTALE DES DONS

I - La moitié de l'ensemble des DONS reçus seront à échéance redistribués aux DONATEURS pour ceux qui le désirent

II - L'autre moitié est entièrement mis au service de l'Association pour poursuivre les buts des statuts qu'elle à mis en place et qui sont employés au service des énergies renouvelables, non polluantes, utilisant :

L'EAU, L'AIR, LE SOLEIN, LE FEU

(Dans des incinérateurs d'ordures sous terre, entièrement hermétiques.)

STAGE DANS LE DESERT

I - Au sein de notre Association, d'autres stages de méditation sont proposés en TUNISIE dans le désert.

II - Ces stages sont organisés par des intervenants, adhérant aux principes même de notre Association.

III - Le véhicule porteur, le chameau, sa nonchalance, sa proximité vivante, son respect conditionné par notre survie... Sont autant de facteurs qui nous permettent d'apprécier la vie... Chaque instant de sa vie !

IV - Le support des séjours sur les dunes de sable du désert est la marche. Particulière, lente, régulière, méditative favorise la concentration et la découverte du soi, sans oublier que le physique étant mis à l'épreuve dans l'effort, nous ramène à la réalité de l'existence.

VI - Prendre le temps de vivre, c'est prendre le temps de mourir. Loin de la course après la mort que nous propose la civilisation actuelle, un séjour, une parenthèse dans la vie remet automatiquement " les pendules à l'heure " pour employer la formule qui lui est consacrée.

VII – Le programme, conditions, inscriptions, sont sur le site :

<http://www.lenil.com>

INTERVENANTS

I - Pour ceux qui pratiquent et enseignent déjà une activité quelle quelle soit :

Artistique, culturelle, physique, humaine, sociale...

Nous mettons à votre entière disposition l'ensemble de la structure déjà en place.

II - Nous diffusons par département sur les deux sites de l'Association l'intégralité de votre programme,

III - Vous pouvez également donner vos stages dans les locaux de l'Association.

IV - Le plus important pour nous est de savoir à l'avance le nombre de participants, ainsi que les dates de vos stages.

V - Vous n'avez aucun frais à engager, aucune dépense à prévoir, au contraire ! Vos aînés vous feront découvrir le fonctionnement exponentiel de notre Association qui apporte pour les intervenant des conditions tout à fait exceptionnelles que vous pouvez découvrir aussi par vous même sur cette circulaire dans :

ATELIER IV AVENIR DE L'HUMANITE

De plus amples renseignements vous serons donnés si vous avez quelques difficultés à comprendre la simplicité du fonctionnement de notre Association tél 04 75 51 11 90

COPYRIGHT 20 11 2008

I - La particularité de notre Association est que vous vous êtes inscrit pour toujours.

II - Si vous le désirez, vous pouvez en partir à tout moment. Une simple lettre écrite de votre main vous rayera de nos listes, vous pouvez également revenir quand vous le voulez, et si vous le désirez.

III - Votre inscription vous permet tout au long de votre existence de recruter de nouveaux adhérents, à tout moment, pour mettre en œuvre toutes nos actions

Sociales, Économiques, Écologiques, Humanitaires...

IV - Étant inscrit, chaque fois que vous apportez dans un premier temps le quatrième nouveau adhérent à l'Association nous vous renvoyons

10 €

V – Et... Plus tard... Pourquoi pas **100 € 1.000 € 10.000 €... !**